

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Мандарин	90	0,72	0,00	6,75	29,88	
	Каша "Дружба"	180	10,46	10,27	34,25	271,30	2/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	8,82	73,57	414/9
	Батон с маслом и сыром	43	4,91	3,43	0,62	53,02	32/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	593	19	17	61	468	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из свеклы	60	0,84	4,06	4,93	59,54	57/1
	*Рыба в бульоне с гренками	180	1,72	3,82	11,40	86,90	41/3
	*Азу с чесноком и картофелем	200	5,08	27,68	24,71	368,30	14/3
	Напиток витаминизированный	160	0,00	0,00	2,62	10,50	507/0
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	650	11	37	69	655	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Ватрушка с курагой	70	3,19	2,74	28,86	152,80	7/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8	7	36	244	
УЖИН			0	0	0	0	
	*Салат из кукурузы	60	3,22	4,59	16,40	119,70	6/4
	Пудинг творожный	150	14,05	7,18	13,89	176,23	10/3
	Подлив киселевый	40	0,05	0,00	2,68	10,86	11/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	21	13	62	453	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1973	60	74	228	1821	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	90	0,36	0,00	8,82	36,72	
	Вермишель в молоке	180	9,19	9,01	30,35	239,18	15/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	15,27	108,32	7/3
	Батон с маслом сливочным	34	2,31	0,75	0,62	18,50	34/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	584	15	13	65	443	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп "Рябчик"	180	1,87	4,73	13,12	102,38	18/5
	Котлеты (биточки) куриные	80	12,05	11,61	4,72	171,53	13/3
	Гарнир свекольно-морковный	130	1,73	2,47	9,15	65,66	19/1
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,00	17,00	69,56	12/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	620	20	20	69	539	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Булочка домашняя	70	5,40	3,36	38,82	207,04	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	8	58	345	
УЖИН			0	0	0	0	
	Помидоры порционные консервированные	60	1,32	0,12	4,20	23,16	51/0
	-Говядина тушеная с томатным пюре	80	1,41	14,47	3,30	149,05	371/3
	Каша перловая рассыпчатая	130	2,18	0,70	17,11	83,52	3/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	9	17	54	402	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1954	54	58	247	1729	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Бананы	90	1,35	0,00	17,28	74,52	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	180	6,84	6,55	24,45	184,14	9/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	8,82	73,57	414/9
	Батон с маслом и сыром	43	4,91	3,43	0,62	53,02	32/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	593	16	13	61	426	
ОБЕД			0	0	0	0	
	*Рассольник	180	3,11	5,98	17,59	136,36	50/2
	Куриное рагу с картофелем	220	15,39	13,72	25,87	288,33	2/2
	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,02	23,63	97,34	2/2
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	630	23	21	92	652	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	ЙОГУРТ	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Расстегай с рыбой	70	4,17	5,27	25,47	165,99	312/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	12	27	264	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы	60	0,84	3,06	4,93	50,55	57/1
	Творог, припущенный (запеченный) со с	150	19,23	8,80	10,62	198,55	14/1
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	6,31	25,67	19/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	24	13	47	405	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1933	73	60	228	1746	

Утверждаю:
Заведующий



Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЕ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	90	0,81	0,00	7,29	32,40	
	Каша ячневая с молоком	180	7,81	4,34	39,56	228,62	13/1
	-*Какао с молоком	180	3,48	3,70	9,28	84,37	416/9
	Батон с маслом и джемом	38	2,32	0,76	2,86	27,55	33/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	588	14	9	69	413	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Икра морковная	60	1,02	3,07	4,96	51,50	55/9
	*Свекольник с яйцом	180	2,61	7,36	14,65	135,15	34/3
	Бефстроганов из печени	80	15,27	6,19	8,24	149,78	21/3
	Макаронные изделия с маслом	130	2,10	0,57	18,04	85,64	6/1
	Кисель из клюквы (брусники)	180	0,17	0,00	23,72	95,54	27/3
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	25	19	95	648	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	112,80	
	Печенье весовое	50	3,20	8,40	34,25	225,40	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9	15	42	338	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной капусты	60	1,09	5,05	3,76	64,61	44/2
	Люля-кебаб	73	1,63	10,97	6,75	132,18	18/5
	Картофельно-гороховое пюре	130	4,57	1,81	16,13	99,12	21/1
	Соус красный основной	40	0,54	0,31	3,13	17,34	2/3
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	533	12	20	59	459	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	2051	60	62	265	1858	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	80	0,32	0,00	7,84	32,64	
	Омлет натуральный	105	2,27	12,80	2,04	132,40	110/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,58	19,68	125,00	10/1
	Батон с маслом и сыром	43	4,91	3,43	0,62	53,02	32/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	508	11	20	40	383	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с луком	60	0,86	5,08	4,66	67,71	43/4
	*Борщ	180	2,70	3,10	16,18	103,23	25/1
	Рулет рисовый с рыбой	180	13,98	5,33	15,30	164,90	16/7/1
	Рыба отварная	80	15,79	5,89	0,62	118,66	256/9
	Компот из шиповника с лимоном	200	0,40	0,15	23,00	94,96	30/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	750	38	21	85	679	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	112,80	
	Зефир	50	0,25	0,25	39,50	161,25	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6	7	48	274	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из соленых огурцов	60	2,66	7,65	1,89	86,97	5/4
	*-Фрикадельки мясные	82	1,92	12,63	7,33	150,65	305/9
	Картофель в сметане	130	2,42	1,84	17,38	95,70	24/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	502	11	24	56	479	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	2010	65	71	229	1816	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	90	0,81	0,00	7,29	32,40	
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная	180	6,91	5,60	25,03	178,17	8/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	15,27	108,32	7/3
	Батон с маслом и сыром	43	4,91	3,43	0,62	53,02	32/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	593	16	13	58	412	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат Заря	60	0,99	6,35	3,01	73,11	80/8
	*Суп с мучными клецками	180	3,06	4,49	21,57	138,78	37/1
	Суфле мясное	70	1,96	17,92	2,28	178,16	23/3
	Капуста тушеная с томатом	130	3,45	2,42	10,01	75,60	10/1
	Кисель из плодового или ягодного конце	180	0,11	0,00	1,69	7,20	25/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	13	33	64	603	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,80	
	Мармелад	50	0,15	0,05	43,00	173,05	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6	5	51	275	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы	60	0,84	4,06	4,93	59,54	57/1
	Запеканка с фруктами и творогом	150	20,84	7,65	16,23	217,03	2/5
	Соус фруктовый из кураги	40	0,21	0,01	12,02	49,02	20/0
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	26	13	63	472	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2013	61	64	236	1762	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	90	0,36	0,00	8,82	36,72	
	Каша манная молочная	180	8,38	5,70	39,48	242,75	7/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	8,82	73,57	414/9
	Батон с маслом и джемом	38	2,32	0,76	2,86	27,55	33/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	588	14	9	70	421	
ОБЕД			0	0	0	0	
	*Икра кабачковая (банки)	60	0,60	4,20	4,20	57,00	33/1
	*Суп картофельный с соленым огурцом	180	3,14	6,15	16,21	132,63	32/1
	Куры порционные	80	10,85	9,34	0,52	129,51	15/3
	Макаронные изделия с маслом	130	3,15	0,84	27,05	128,39	6/1
	Соус белый основной	40	0,33	0,29	2,15	12,48	1/3
	Напиток витаминизированный	150	0,00	0,00	2,62	10,50	507/0
	Хлеб пшеничный	20	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	685	22	22	78	600	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Кекс песочный	70	2,97	4,77	30,40	176,29	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8	9	50	314	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из моркови тушеной с чесноком	60	1,05	4,08	5,48	62,70	35/2
	Жаркое из сердца	180	12,69	6,39	26,38	213,80	363/0
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	18	12	61	423	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2013	61	53	259	1758	

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Бананы	90	1,35	0,00	17,28	74,52	
	Омлет с сыром с маслом	105	3,94	13,14	1,66	140,64	4/1
	-*Какао с молоком	180	3,48	3,70	9,28	84,37	416/9
	Батон с маслом и джемом	38	2,32	0,76	2,86	27,55	33/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	513	11	18	41	367	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат Мозайка	60	0,88	4,14	5,20	61,45	50/2
	*Суп картофельный с вермишелью	180	2,49	3,66	19,63	121,22	38/1
	Плов с курами	220	14,51	14,68	22,18	278,69	3/3
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	15,62	64,77	15/2
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	Хлеб прибрежный	25	1,53	0,30	9,98	48,70	39/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	22	24	85	639	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	ЙОГУРТ	200	7,00	8,00	2,20	108,80	
	Пирожок с ливером	70	12,34	6,06	24,62	202,49	309/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	19	14	27	311	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови	60	0,98	2,08	8,17	55,24	52/1
	Зразы творожные с изюмом	150	17,63	7,07	30,89	257,54	12/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	1,79	4,51	36,44	10/2
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	6,31	25,67	19/3
	Хлеб прибрежный	25	1,53	0,30	9,98	48,70	39/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	23	12	72	488	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1973	75	67	226	1806	

Утверждаю:
Заведующий



Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная	180	12,47	12,48	35,86	305,75	8/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	8,82	73,57	414/9
	Батон с маслом и сыром	43	4,91	3,43	0,62	53,02	32/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	503	20	19	55	473	
ОБЕД			0	0	0	0	
	*Суп гороховый	180	5,80	3,90	21,85	145,55	36/3
	Шницель рыбный натуральный	80	13,84	10,77	1,60	158,77	310/0
	Картофельное пюре	150	3,31	2,08	21,04	116,10	9/1
	Соус сметанный (сметана 10/15)	40	0,80	2,55	3,18	38,86	12/2
	Кисель из отвара шиповника	180	0,38	0,14	23,82	98,05	28/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	28	21	97	687	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Мандарин	90	0,72	0,00	6,75	29,88	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	6	6	14	131	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	0,68	4,60	0,28	45,24	5/1
	Мясо с рисом и овощами	200	4,35	22,60	18,50	294,78	17/2
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	451	9	29	48	486	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1904	63	74	214	1777	

Утверждаю:
Заведующий

Уварова Т.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	90	0,36	0,00	8,82	36,72	
	Каша гречневая на молоке	180	8,18	6,72	36,46	239,05	4/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	15,27	108,32	7/3
	Батон с маслом сливочным	34	2,31	0,75	0,62	18,50	34/1
	Сок литровый	100	0,00	0,00	10,10	40,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	584	14	11	71	443	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной капусты	60	1,09	5,05	3,76	64,61	44/2
	Суп фасолевый со сметаной	180	3,88	5,19	17,54	132,29	52/4
	Тефтели с рисом в соусе	180	4,75	12,02	41,11	291,55	1/3
	Напиток витаминизированный	160	0,00	0,00	2,62	10,50	507/0
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,34	37/0
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	625	13	24	88	616	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	112,80	
	Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03	
	Апельсины	40	0,36	0,00	3,24	14,40	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	7	7	34	232	
УЖИН			0	0	0	0	
	*Икра свекольная с чесноком	60	1,05	4,07	6,00	64,78	22/2
	Биточки рыбные	70	10,84	2,37	3,40	78,21	134/1
	Картофель отварной с луком	130	4,18	4,31	33,19	188,22	20/5
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,04	6/3
	Хлеб столичный	25	1,93	0,75	12,53	64,55	38/0
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	65,43	37/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	510	20	12	72	477	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1989	54	54	266	1768	