

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю: Уварова Т.В.

Заведующий: [Подпись]

Меню 29.04.2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, ккал.
ЗАВТРАК		
Яблоки	50	32.64
Каша "Дружба"	180	158.23
Кофейный напиток с молоком	180	75.30
Батон с маслом сливочным	20/4	18.50
Сок литровый	100	98.58
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	64.86
Суп картофельный с мясными	180	136.94
Гуляш мясной	80	126.94
Картофельное пюре	130	105.95
Компот из клюквы (брусники)	180	36.14
Хлеб пшеничный	15	48.70
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	91.62
Ватрушка с курагой	70	197.96
УЖИН		
*Салат из кукурузы	60	70.28
Пудинг творожный	150	256.07
Подлив киселевый	40	12.59
Чай полусладкий	180	8.05
Хлеб пшеничный	15	48.70
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1717.15 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



300 г № 11 "ТЕПЛО"

Утверждено: _____

Заведующий: _____ Утвердил: Т.Д. _____

Меню 29 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК			
Яблоки	50	32.64	
Каша "Дружба"	150	957.28	
Кофейный напиток с молоком	150	85.81	
Биток с маслом сливочным	20/3	12.75	
Сок по 0,2л.	100	66.40	
ОБЕД			
Салат из свеклы	40	60.06	
Суп картофельный с мясными	150	90.42	
Гуляш мясной	60	97.86	
Картофельное пюре	110	101.26	
Компот из яблок (брусники)	150	35.30	
Хлеб пшеничный	20	38.96	
Хлеб столичный	20	51.64	
ПОЛДНИК			
Рисовка	150	76.35	
Ватрушка с курагой	55	151.42	
УЖИН			
Салат из кукурузы	40	61.29	
Пудинг творожный	120	200.57	
Подлив киселевый	30	6.29	
Чай полусладкий	180	6.04	
Хлеб пшеничный	20	38.96	
Хлеб столичный	20	51.64	

Итого калорийность: 1424,96 Ккал.