

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Уварова Т.В.

Меню

29 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	524	408.98
Пюре яблочное с термообработкой	60	51.36
Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	126.66
Какао с молоком	180	80.66
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Компот из изюма	100	111.53
ОБЕД	620	582.47
Борщ со сметаной и яйцом	180	106.26
*Рыбное суфле	80	146.34
Картофель аппетитный	130	136.65
Напиток витаминизированный	180	116.64
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	367.52
снежок	200	244.49
Гренки с сыром	30	40.17
Конфеты	20	82.86
УЖИН	450	390.56
Суфле морковно-творожное	160	262.70
Подлив сметанный сладкий	40	34.08
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1749.53 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДОО № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Уварова Т.В.

Меню

29 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	444	277.24
Пюре яблочное с термообраб	40	33.62
Каша овсяная "Геркулес" молс	130	107.21
Какао с молоком	150	75.64
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	520	423.18
Борщ со сметаной и яйцом	150	80.25
*Рыбное суфле	70	111.52
Картофель аппетитный	110	112.39
Компот из кураги	150	57.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	306.4
снежок	150	183.37
Гренки с сыром	30	40.17
Конфеты	20	82.86
УЖИН	400	334.64
Суфле морковно-творожное	130	233.43
Подлив сметанный сладкий	30	31.19
Чай полусладкий	200	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1341.46 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

