

МБДОУ № 61 "Пель"

Утверждаю:

Заведующая

Уварова Т.В.

Меню

28 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	330.19
Яблоки	50	23.40
Каша кукурузная молочная	150	131.74
-Кофейный напиток с молоком	180	85.23
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Компот из чернослива	100	51.05
ОБЕД	660	716.89
Суп рыбный	180	170.42
Люля-кебаб	80	229.47
Пюре красное	130	127.52
Соус красный основной	40	22.56
Кисель из плодового или ягод	180	90.34
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	261.4
-Кефир	180	63.13
Хачапури	70	198.27
УЖИН	450	471.81
Плов сладкий	200	378.03
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1780.29 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



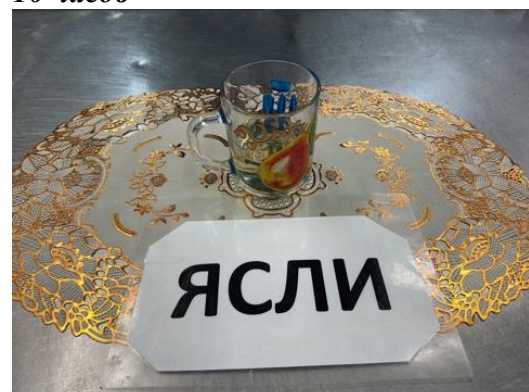
Ужин



Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДОО № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Уварова Т.В.

Меню

28 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	233.64
Яблоки	50	23.40
Каша кукурузная молочная	130	111.02
-Кофейный напиток с молоком	150	65.45
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	3.00
ОБЕД	540	564.43
Суп рыбный	150	121.60
Люля-кебаб	60	192.19
Пюре красное	110	108.33
Соус красный основной	30	13.30
Кисель из плодового или ягод	150	67.75
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	224.15
-Кефир	150	52.61
Хачапури	50	171.54
УЖИН	400	408.68
Плов сладкий	180	338.66
Чай полусладкий	180	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1430.90 Ккал.