

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Уварова Т.В.

Меню

24 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	524	339.04
Пюре яблочное с термообработкой	60	51.36
Каша манная молочная	150	115.68
-Кофейный напиток с молоком	180	85.23
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	48.00
ОБЕД	660	699.64
*Горошек зеленый(консервированный)	50	19.20
Суп гречневый	180	147.15
Азу с чесноком и картофелем	200	339.40
Компот из чернослива	180	78.43
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	303.65
-Кефир	180	90.18
Кекс песочный	70	213.47
УЖИН	450	428.29
Сырники "Розовые"	160	255.32
Молочный подлив из крахмала	40	40.31
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1770.62 Ккал.

Завтрак



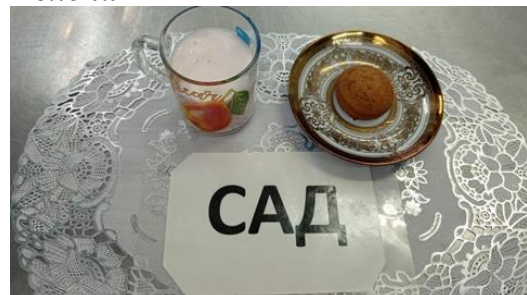
10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДООУ № 61 "Лель" Утверждаю: Заведующая Уварова Т.В.

Меню 24 Апреля 2026г. Ясли

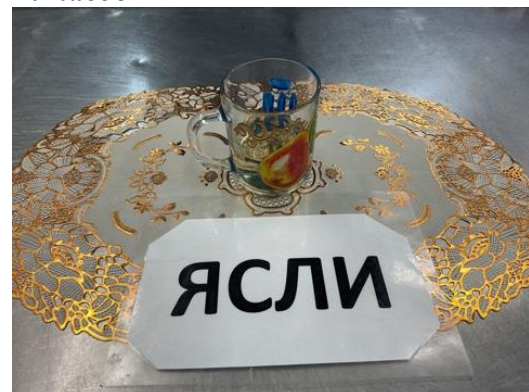
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	444	232.01
Пюре яблочное с термообработкой	40	33.62
Каша манная молочная	130	99.17
-Кофейный напиток с молоком	150	65.45
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	3.00
ОБЕД	530	573.75
*Горошек зеленый(консервированный)	40	15.36
Суп гречневый	150	96.38
Азу с чесноком и картофелем	150	313.17
Компот из чернослива	150	56.48
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	230.43
-Кефир	150	75.15
Кекс песочный	50	155.28
УЖИН	400	348.31
Сырники "Розовые"	130	218.92
Молочный подлив из крахмала	30	28.27
Чай полусладкий	200	8.76
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1384.50 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

