

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МЕДОУ № 61 "ЛЕЛЬ" Утверждаю: Заведующий Уварова Т.В. 23 Апрель 2025г. Детсад

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша "Дружба"		180	158.23
Кофейный напиток с молоком		180	125.00
Батон с маслом и сыром		20/4/5	59.92
Сок литровый		100	98.58
ОБЕД			
*Суп с мучными клецками		180	138.37
Суфле куриное		90	243.93
Гарнир свекольно-морковный		130	87.24
Напиток витаминизированный		150	7.87
Хлеб пшеничный		25	48.70
Хлеб столичный		25	64.55
ПОЛДНИК			
Кефир		180	101.52
Бананы		70	82.80
УЖИН			
Салат из тушеной капусты		60	51.82
Оладьи из печени по-кунцевск		80	132.50
Картофель отварной с луком		120	139.57
Соус сметанный (сметана 10/40)		40	38.86
Чай с шиповником		150	38.98
Хлеб пшеничный		25	48.70
Хлеб столичный		25	64.55

Итого калорийность: 1731.69 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Меню 23 Апреля 2025г. Ясли		
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вас.гр.	Калор.кк
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	150	157.28
Кофейный напиток с молоком	150	85.81
Битон с маслом и джемом	20/4/4	19.54
Сок по 0,2л.	100	33.20
ОБЕД		
Суп с мучными клецками	150	132.60
Суфле куриное	80	204.64
Гарнир свекольно-морковный	110	67.23
Комлот из брусники (клюквы)	150	51.67
Хлеб пшеничный	20	38.96
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Кефир	150	84.60
Бананы	70	57.96
УЖИН		
Салат из тушеной капусты	40	38.27
Оладьи из печени по-купецки	60	131.98
Картофель отварной с луком	110	160.49
Соус сметанный (сметана 10/30)	30	25.50
Чай с шиповником	150	30.99
Хлеб пшеничный	20	38.96
Хлеб столичный	20	51.64
Итого калорийность: 1463.16 Ккал.		