

МБДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Уварова Т.В.

Меню**23 Апреля 2025г.****Дет.сад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	381.91
Каша пшенная молочная	180	139.44
Какао с молоком	200	86.58
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	117.12
ОБЕД	660	594.68
Икра свекольная с чесноком	50	86.97
Щи из свежей капусты без кар	180	90.59
Куриное рагу с картофелем	200	268.72
Компот из кураги	180	71.82
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	270	333.73
ряженка	200	150.30
Булочка домашняя	70	183.43
УЖИН	445	455.26
Апельсины	30	10.73
Мандарин	60	22.42
Омлет натуральный с маслом	100/5	322.06
Чай с шиповником	200	23.47
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1765.58 Ккал.**САД****Завтрак****10 часов****Обед****Полдник****Ужин**

ЦДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Удальцова Т.В.

Меню

23 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	290.03
Каша пшенная молочная	150	110.42
Какао с молоком	180	75.64
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	73.20
ОБЕД	530	484.61
Икра свекольная с чесноком	40	62.50
Щи из свежей капусты без кар	150	61.04
Куриное рагу с картофелем	150	242.05
Компот из кураги	150	57.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	193.46
Молоко кипяченое	150	58.95
Булочка домашняя	50	134.51
УЖИН	405	404.18
Апельсины	30	11.16
Мандарин	70	26.32
Омлет натуральный с маслом	80/5	291.65
Чай с шиповником	180	13.79
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

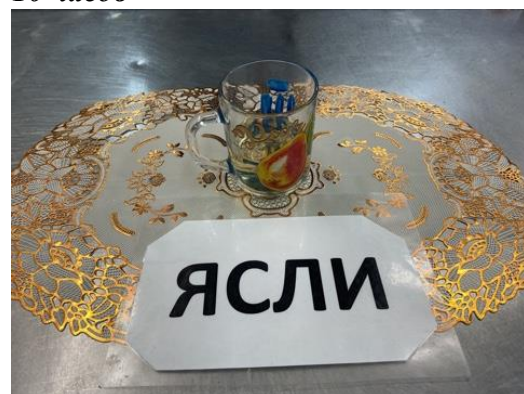
Итого калорийность: 1372.28 Ккал.

ЯСЛИ

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

