

МБДОУ № 61 "Лель"

Заведующий

Утверждено:

Заведующий Т.В.

Меню

22 Апрель 2025г.

Детсад

Наименование блюда	М	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное 0,5	0,5			22.62
Каша "Розовые щечки"	180			218.48
-*Какао с молоком	180			84.37
Батон с маслом сливочным	30/4			4.94
Сок литровый	100			40.40
ОБЕД				
*Суп геркулесовый	180			132.63
Котлеты (биточки) куриные	80			291.21
Рагу из овощей	130			188.90
Компот лимонный	180			34.42
Хлеб пшеничный	20			38.96
Хлеб столичный	25			64.55
ПОЛДНИК				
Ряженка	180			91.62
Яблоко запеченное	80			44.79
УЖИН				
*Салат из тушеной моркови на	60			31.47
Зразы творожные с изюмом	150			308.08
Подлив киселевый	40			12.59
Чай не сладкий	200			0.07
Хлеб пшеничный	25			48.70
Хлеб столичный	25			64.55

Итого калорийность: 1723.35 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



2202/26 01 18/26/26
 Творчество
 22 апреля 2025г.
 Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калорий
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное 0,5	0,5		27,68
Каша "Розовые щечки"	150		180,96
Какао с молоком	150		69,17
Батон с маслом и сыром	20/3/8		31,33
Сок по 0,2л,	100		64,78
ОБЕД			
Суп гороховый	150		90,88
Котлеты (биточки) куриные	60		241,52
Рагу из овощей	110		175,83
Компот лимонный	150		33,59
Хлеб пшеничный	15		29,22
Хлеб столичный	20		51,64
ПОЛДНИК			
Рюканд	150		76,35
Яблоко запеченное	60		38,59
УЖИН			
Салат из тушеной моркови на	40		24,25
Зреты творожные с изюмом	120		229,11
Подлив киселевый	30		6,29
Чай не сладкий	180		0,06
Хлеб пшеничный	20		38,96
Хлеб столичный	20		51,64

Итого калорийность: 1434.79 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

