

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Уварова Т.В.

Меню

22 Апреля 2025г

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пюре грушевое с термобработкой	60	35.91
Каша кукурузная молочная	150	126.74
-Кофейный напиток с молоком	180	85.23
Батон с маслом сливочным, с	30/4/8	58.43
Сок	100	48.00
ОБЕД	700	787.26
-Икра морковная	50	57.70
Суп рисовый с чесноком	180	137.96
Куры порционные	80	170.06
Макаронные изделия с маслом	130	234.15
-Соус польский	30	20.35
Компот из сухих фруктов	180	90.46
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	259.94
снежок	180	90.18
-Крендель сахарный	70	169.76
УЖИН	450	374.87
Вареники ленивые	160	235.57
Подлив сметанный сладкий	40	45.52
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1776.38 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



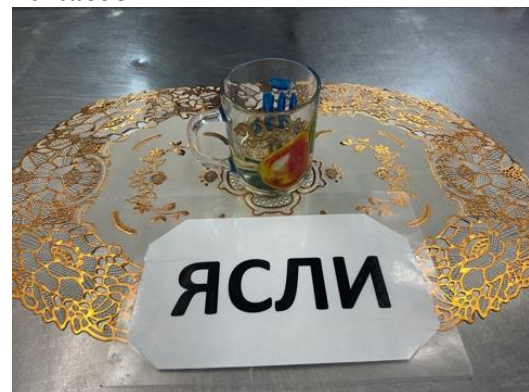
Ужин



Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДООУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Уварова Т.В.

Меню

22 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	452	277.67
Пюре грушевое с термообработкой	40	23.73
Каша кукурузная молочная	130	108.06
-Кофейный напиток с молоком	150	65.45
Батон с маслом сливочным, с	20/4/8	50.43
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	580	619.15
-Икра морковная	40	46.09
Суп рисовый с чесноком	150	89.65
Куры порционные	60	156.86
Макаронные изделия с маслом	110	179.83
-Соус польский	30	17.61
Компот из сухих фруктов	150	67.85
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	192.18
снежок	150	75.15
-Крендель сахарный	50	117.03
УЖИН	400	278.21
Вареники ленивые	130	166.15
Подлив сметанный сладкий	30	42.04
Чай полусладкий	200	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1367.21 Ккал.