

МБДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Гайнуллина И.Р.

Меню

21 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоко запеченное	80	37.44
Каша овсяная "Геркулес" мол	150	118.78
Какао с молоком	180	88.52
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	72.00
ОБЕД		
Суп фасолевый со сметаной	180	203.33
Сердце в соусе.	80	216.34
Каша перловая рассыпчатая	130	202.82
Напиток витаминизированный	180	174.96
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК		
-Кефир	200	10.02
Печенье	50	114.50
УЖИН		
Кнели рыбные припущенные	70	99.94
Рагу из овощей	130	187.92
Чай с лимоном полусладкий	200	18.10
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1736.60 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДООУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайдушлина И.Р.

Меню

21 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	484	310.53
Яблоко запеченное	80	37.44
Каша овсяная "Геркулес" моло	130	136.68
Какао с молоком	150	75.64
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	510	625.91
Суп фасолевый со сметаной	150	137.86
Сердце в соусе.	60	164.21
Каша перловая рассыпчатая	110	172.32
Компот из свежей брусники	150	90.26
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	122.02
-Кефир	150	7.52
Печенье	50	114.50
УЖИН	400	272.75
Кнели рыбные припущенные	50	70.95
Рагу из овощей	110	131.06
Чай с лимоном полусладкий	200	9.48
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1331.21 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

