

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_ Гайнуллина И.Р.

**Меню 16 Апреля 2025г. Дет.сад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>448.49</b>
Апельсины	80	29.76
Каша молочная рисовая	150	172.71
-Кофейный напиток с молоком	180	73.44
Батон с маслом, джемом	30/5/5	55.46
Сок	100	117.12
<b>ОБЕД</b>	<b>650</b>	<b>536.3</b>
Бульон куринный	180	14.77
Суфле куринное	70	165.96
Каша гречневая рассыпчатая	130	148.99
Соус красный основной	40	42.53
Компот лимонный	180	48.59
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>230</b>	<b>380.7</b>
ряженка	200	100.20
Печенье злаковое	30	280.50
<b>УЖИН</b>	<b>460</b>	<b>411.94</b>
*Рыба, тушеная в томатном сое	80	157.37
Картофель отварной с маслом	130	121.91
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1777.43 Ккал.

**Завтрак**



**10 часов**



**Обед**



**Полдник**



**Ужин**



ЦДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Гайнуллина И.Р.

**Меню**

16 Апреля 2025г.

Ясли

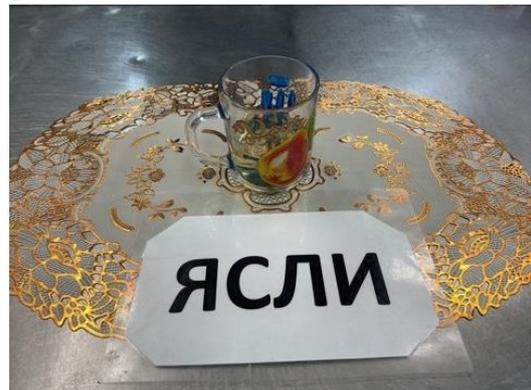
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>490</b>	<b>337.94</b>
Апельсины	80	29.76
Каша молочная рисовая	130	165.27
-Кофейный напиток с молоком	150	65.45
Батон с маслом, джемом	20/5/5	47.48
Сок 0,2	100	30.00
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>433.39</b>
Бульон куриный	150	14.77
Суфле куриное	60	140.88
Каша гречневая рассыпчатая	110	124.16
Соус красный основной	30	25.92
Компот лимонный	150	35.30
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>180</b>	<b>355.65</b>
ряженка	150	75.15
Печенье злаковое	30	280.50
<b>УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>321.01</b>
*Рыба, тушеная в томатном со	70	111.03
Картофель отварной с маслом	110	108.86
Чай полусладкий	180	8.76
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1447.99 Ккал.

**Завтрак**



**10 часов**



**Обед**



**Полдник**



**Ужин**

