

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

И.о. заведующей: Гайнуллина И.Р.

Утверждаю: Гайнуллина И.Р.

Дата: 16 Апрель 2025г.

Детсад

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Груша	50	38.52	
Каша пшеничная (кукурузная)	180	109.87	
Какао с молоком	180	108.32	
Батон с маслом и сыром	20/4/5	53.02	
Сок литровый	100	58.18	
ОБЕД			
Салат из томатов в с/с	80	48.04	
*Свекольник с яйцом	180	153.41	
Суфле куриное	80	210.44	
Рис припущенный с маслом	130	172.68	
Напиток витаминизированный	150	7.87	
Хлеб столичный	25	64.55	
Хлеб пшеничный	15	48.70	
ПОЛДНИК			
Кефир	180	101.52	
Булочка домашняя	70	162.01	
УЖИН			
Котлеты, биточки (говяжьи)	70	117.75	
Картофель отварной с луком	130	103.41	
Соус белый основной	40	11.25	
Чай с шиповником	200	49.95	
Хлеб пшеничный	20	38.96	
Хлеб столичный	25	64.55	
Итого калорийность: 1723.00 Ккал.			

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



КУЛ № 81 "ЯСЛИ"

Утверждено: И.А. Менделеев Гайдуков И.Р.

Меню 18 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, ккал
ЗАВТРАК			
Груша	50	29.98	
Каша пшеничная (кукурузная)	150	105.12	
Какао с молоком	150	77.90	
Батон с маслом и сыром	20/3/5	30.01	
Сок по 0,2л.	100	46.48	
ОБЕД			
Салат из томатов в с/с	40	53.37	
*Свекольник с яйцом	150	136.12	
Суфле куриное	50	171.15	
Рис припущенный с маслом	110	139.38	
Компот из яблок (брусники)	150	47.04	
Хлеб столичный	20	51.64	
Хлеб пшеничный	10	38.96	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	84.60	
Булочка домашняя	50	147.94	
УЖИН			
Котлеты, биточки (говяжий)	60	99.68	
Картофель отварной с луком	110	73.10	
Соус белый основной	30	7.91	
Чай с шиповником	200	30.99	
Хлеб пшеничный	15	29.22	
Хлеб столичный	20	51.64	

Итого калорийность: 1452.21 Ккал.