

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МЕДОУ № 01 "ЛЕЛЬ" Утверждено: Гайнутдин И.Р.

Меню 15 Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Яблоко запеченное	80	52.78	
Каша ячневая с молоком	180	194.90	
Кофейный напиток с молоком	180	73.57	
Батон с маслом сливочным	30/4	18.50	
Сок литровый	100	40.40	
ОБЕД			
Суп "Рябчик"	180	129.93	
Шницель из говядины, запеченный	80	185.29	
Рагу овощное со сметаной	130	134.20	
Компот из кураги	180	29.08	
Хлеб прибрежный	15	29.22	
Хлеб столичный	25	64.55	
ПОЛДНИК			
Ряженка	180	91.62	
Пирожки с капустой	70	230.70	
УЖИН			
Салат из свеклы	60	50.55	
Запеканка творожная с крупой	150	265.62	
Подлив сметанный сладкий	40	36.44	
Чай с лимоном	180	17.69	
Хлеб прибрежный	25	48.70	
Хлеб столичный	25	64.55	

Итого калорийность: 1738.29 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Меню 15 Апрель 2025г.		
Завтрак		
Яблоко запеченное		09.78
Каша гречневая с молоком	150	116.72
Хлебобулочный напиток с молоком	150	89.03
Безон с маслом сливочным	20/3	12.75
Соус 0,2л.	100	66.40
Обед		
Суп "Рыбный"	150	91.59
Шницель из говядины, запеченный	60	117.60
Пюре овощное со сметаной	110	92.28
Компот из фруктов	150	28.89
Хлеб приправленный	10	18.48
Хлеб столовый	20	51.64
Полдник		
Рисовая	150	76.35
Пюре с капустой	50	222.38
Ужин		
Салат из свеклы	40	60.54
Запеканка творожная с крупой	120	213.16
Пудинг сметанный сладкий	30	24.68
Чай с лимоном	150	20.98
Хлеб приправленный	20	38.96
Хлеб столовый	20	51.64
Итого калорийность: 1413.85 Ккал.		