

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню

14 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	395.44
Каша овсяная "Геркулес" молс	180	154.32
-Кофейный напиток с молоком	200	85.23
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	117.12
ОБЕД	670	983.58
Салат из томатов в с/с	50	62.58
Борщ	180	131.86
Макаронные изделия с маслом	130	234.15
Гуляш мясной	80	392.76
Компот из кураги и изюма	180	85.65
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	157.6
-Кефир	200	100.20
Мармелад	20	17.23
Гренки с сыром	30	40.17
УЖИН	450	227.47
Яблоко запеченное	100	46.80
Омлет с овощами	100	86.89
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1764.09 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДОО № 61 "Лель" Утверждаю:
Заведующая Гайнуллина И.Р.

Меню 14 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	291.68
Каша овсяная "Геркулес" моло	150	147.78
-Кофейный напиток с молоком	180	83.13
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	550	816.78
Салат из томатов в с/с	40	47.57
Борщ	150	146.12
Макаронные изделия с маслом	110	179.83
Гуляш мясной	60	319.13
Компот из кураги и изюма	150	62.87
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	132.55
-Кефир	150	75.15
Мармелад	20	17.23
Гренки с сыром	30	40.17
УЖИН	400	179.31
Яблоко запеченное	100	46.80
Омлет с овощами	80	62.49
Чай полусладкий	180	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1420.32 Ккал.