

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ" И.о.заведующей: Гайдукова И.Р. Утверждаю: Гайдукова И.Р.

Меню 14 Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК			
Яблоки	60	24.48	
Каша гречневая на молоке	180	148.71	
Какао с молоком	180	90.56	
Батон с маслом и сыром	20/4/5	53.02	
Сок литровый	100	40.40	
ОБЕД			
*Икра свекольная с чесноком	60	46.80	
Суп фасолевый со сметаной	180	104.96	
Биточки рыбные	70	57.01	
Картофель отварной с луком	130	255.75	
Напиток витаминизированный	150	7.87	
Хлеб прибрежный	25	48.70	
Хлеб столичный	25	64.55	
ПОЛДНИК			
Снежок	200	153.00	
Печенье весовое	20	135.24	
Яблоки	40	16.32	
УЖИН			
Салат из тушеной капусты	60	46.62	
-Плов из курицы	60/140	304.51	
Чай полусладкий	180	16.04	
Хлеб столичный	25	64.55	
Хлеб прибрежный	25	48.70	

Итого калорийность: 1727.79 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДОН № 61 "ЯСЛИ"

Утверждено:

И.О. ЗАКАЗЧИКА

Гайдарова И.Р.

Меню

14 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоки	80	32.64
Яйцо отварное 0,5	0,5	11.31
Каша гречневая на молоке	150	149.51
Какао с молоком	150	93.87
Батон с маслом сливочным	20/3	3.71
Сок по 0,2л.	100	33.20
ОБЕД		
*Икра свекольная с чесноком	40	46.00
Суп фасолевый со сметаной	150	89.39
Биточки рыбные	60	43.42
Картофель отварной с луком	110	144.34
Компот из кураги	150	63.17
Хлеб прибрежный	20	38.96
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Снежок	180	137.70
-Булочка домашняя	50	78.18
УЖИН		
Салат из тушеной капусты	40	47.26
-Плов из курицы	60/100	255.96
Чай полусладкий	150	8.04
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб прибрежный	20	38.96
Вафли	15	52.52

Итого калорийность: 1471.42 Ккал.