

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "Лель"

И.о. заведующей: *[Signature]* Утверждаю: *[Signature]* Гайдуляева И.Р.

Меню 10 Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калорий, ккал
ЗАВТРАК		
Бананы	50	74.52
Омлет с сыром с маслом	100/5	125.47
-*Какао с молоком	180	84.37
Батон с маслом и джемом	20/4/4	27.55
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
Салат Мозайка	60	54.35
*Суп картофельный с вермиш	180	108.59
Тефтели с рисом в соусе	200	291.55
Компот из чернослива	180	29.37
Хлеб столичный	25	64.55
Хлеб прибрежный	15	48.70
ПОЛДНИК		
ИОГУРТ	180	97.92
Пирожок с ливером	70	232.01
УЖИН		
Салат из тушеной моркови	60	54.67
Зразы творожные с изюмом	150	227.40
Подлив сметанный сладкий	40	38.04
Чай с лимоном	180	25.67
Хлеб прибрежный	15	48.70
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1738.38 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МЕНЮ 10 Апрель 2025г.

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор. кж
ЗАВТРАК			
Бананы	50		68.24
Омлет с сыром с маслом	100/5		106.38
*Какао с молоком	150		69.17
Батон с маслом и джемом	20/4/4		19.54
Сок по 0,2л,	100		46.48
ОБЕД			
Салат Мозайка	40		51.72
*Суп картофельный с вермиш	150		100.08
Тефтели с рисом в соусе	150		234.23
Компот из чернослив	150		20.44
Хлеб столичный	20		51.64
Хлеб прибрежный	10		38.98
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ	150		81.60
Пирожок с ливером	50		184.48
УЖИН			
Салат из тушеной моркови	40		43.93
Зразы творожные с изюмом	120		180.41
Подлив сметанный сладкий	30		24.68
Чай с лимоном	180		21.67
Хлеб прибрежный	10		38.98
Хлеб столичный	20		51.64

Итого калорийность: 1435.19 Ккал.