

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню

9 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	428.31
Каша овсяная "Геркулес" моло	180	126.66
Какао с витаминами	200	214.88
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	48.00
ОБЕД	610	611.86
Суп гороховый	180	168.00
Куриное рагу с картофелем	200	299.65
Компот из кураги	180	67.63
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	260	447.78
ряженка	180	90.18
Пирожок с ливером.	80	357.60
УЖИН	455	255.59
Апельсины	100	37.20
Омлет натуральный с маслом	100/5	124.61
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1743.54 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ИДОУ № 61 "Лель" Утверждаю: Гайнуллина И.Р.

Заведующая

Меню 9 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	273.62
Каша овсяная "Геркулес" моло	150	107.21
Какао с молоком	180	75.64
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	60.00
ОБЕД	490	488.06
Суп гороховый	150	116.02
Куриное рагу с картофелем	150	253.02
Компот из кураги	150	57.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	220	375.59
ряженка	150	75.15
Пирожок с ливером.	70	300.44
УЖИН	425	219.36
Апельсины	100	37.20
Омлет натуральный с маслом	80/5	112.14
Чай полусладкий	200	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

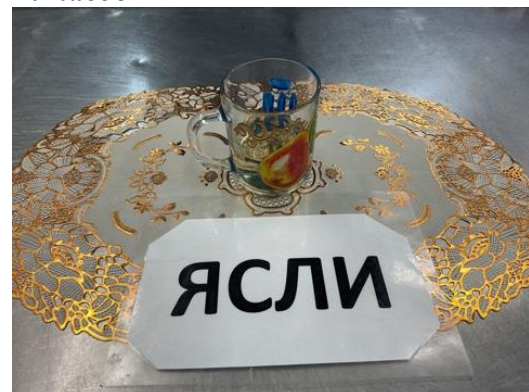
Итого калорийность: 1356.63 Ккал.

ЯСЛИ

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

