

Завтрак



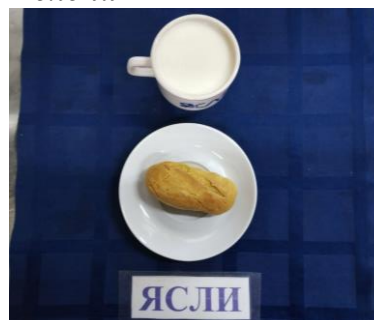
10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "ЗЕЛЁ" Утверждено: И.О. заведующий Гайдаркина И.Р.

Меню 9 Апрель 2023г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Яблоки	90	36.72
Каша манная молочная	180	207.02
Кофейный напиток с молоком	180	83.03
Батон с маслом и джемом	20/4/4	27.55
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
*Икра кабачковая (банки)	50	57.00
*Суп картофельный с соленым	180	133.82
Суфле куриное	70	244.86
Макаронные изделия с маслом	130	106.59
Соус белый основной	30	12.48
Напиток витаминизированный	170	8.92
Хлеб прибрежный	25	48.70
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
Кефир	180	101.52
Кекс песочный	70	173.82
УЖИН		
Салат из моркови тушеной с ч	60	62.70
Жаркое из сердца	180	222.80
Чай полусладкий	200	16.04
Хлеб прибрежный	25	48.70
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1741.37 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



2024.04.01 10:00

И.А. Иванова

Меню 8 Апрель 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калорий, ккал
ЗАВТРАК			
Яблоки	80	32.84	
Каша манная молочная	150	168.48	
Кофейный напиток с молоком	150	59.03	
Батон с маслом и джемом	20/4/4	19.54	
Сок по 0,2л	100	48.48	
ОБЕД			
Икра кабачковая (банка)	40	36.00	
Суп картофельный с оленями	150	89.85	
Суфле куриное	50	189.42	
Макаронные изделия с маслом	110	75.72	
Соус белый основной	30	7.91	
Компот из яблок (брусники)	150	47.04	
Хлеб прибрежный	20	38.96	
Хлеб столичный	20	51.64	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	84.60	
Кекс песочный	50	128.85	
УЖИН			
Салат из моркови тушеной с ч	40	45.28	
Жаркое из сердца	150	229.84	
Чай полусладкий	180	8.04	
Хлеб прибрежный	20	38.96	
Хлеб столичный	20	51.64	
Итого калорийность: 1481.72 Ккал.			