

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню**4 Апреля 2025г.****Дет.сад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	550	396.56
Мандарин	80	30.08
Каша пшенная с изюмом	150	137.65
-Кофейный напиток с молоком	180	77.37
Батон с маслом, джемом	30/5/5	55.46
Сок	100	96.00
ОБЕД	680	618.76
Салат из свеклы	50	82.27
Рассольник	180	157.28
Каша гречневая рассыпчатая	130	145.30
Бефстроганов из печени	90	84.89
Кисель из отвара шиповника	180	72.44
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	401.45
Молоко кипяченое	10	9.59
йогурт	190	233.66
зефир	50	158.20
УЖИН	480	338.34
*Горошек зеленый(консервирс	40	15.36
*Рыба, тушеная в томатном со	80	107.07
-Картофельное пюре	130	122.13
Чай полусладкий	180	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1755.11 Ккал.**Завтрак****10 часов****Обед****Полдник****Ужин**

ЦДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнутдина И.Р.

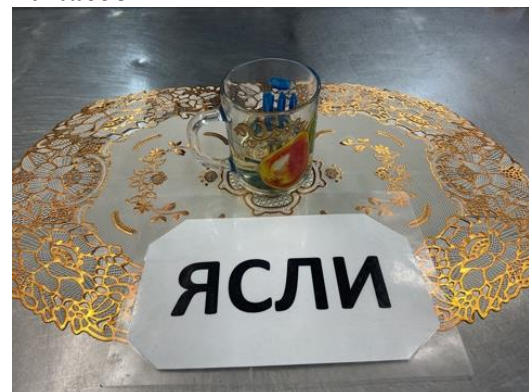
Меню

4 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	490	308.63
Мандарин	80	30.08
Каша пшеничная с изюмом	130	133.64
-Кофейный напиток с молоком	150	65.45
Батон с маслом, джемом	20/5/5	47.46
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	570	462.73
Салат из свеклы	40	59.20
Рассольник	150	109.43
Каша гречневая рассыпчатая	110	120.47
Бефстроганов из печени	80	56.99
Кисель из отвара шиповника	150	55.38
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	302.04
Молоко кипяченое	150	143.84
зефир	50	158.20
УЖИН	410	270.26
*Горошек зеленый(консервирс	40	15.36
*Рыба, тушеная в томатном со	70	73.88
-Картофельное пюре	110	111.00
Чай полусладкий	150	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1341.66 Ккал.

Завтрак**10 часов****Обед****Полдник****Ужин**