

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "ПЕЛЬ" Утверждено: И.О. заведующей Гайдуковой И.Р.

Меню 4-Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Апельсины	70	25.20
Каша ячневая с молоком	180	138.62
-*Какао с молоком	180	84.37
Батон с маслом и джемом	204/4	27.55
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
-Икра морковная	80	60.49
*Свекольник с яйцом	180	181.85
Бефстроганов из печени	80	140.79
Макаронные изделия с маслом	130	135.02
Кисель из клюквы (брусники)	180	95.54
Хлеб столичный	25	64.55
Хлеб прибрежный	25	48.70
ПОЛДНИК		
Кефир	200	112.80
Печенье весовое	50	180.32
УЖИН		
Салат из тушеной капусты	60	46.62
Люля-кебаб	73	128.83
Картофельно-гороховое пюре	130	134.53
Соус красный основной	30	17.34
Чай полусладкий	150	18.04
Хлеб прибрежный	20	38.96
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1762.87 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Меню 4 Апрель 2023г.

Наименование блюда	Вес, гр.	Калорий, ккал
ЗАВТРАК		
Апельсины	80	26.80
Каша овсяная с яблоком	150	182.87
Чайко с молоком	150	66.17
Батон с маслом и джемом	20/4/4	18.64
Сок ябл. 0.2л.	100	66.40
ОБЕД		
Наре мясное	40	34.55
Салатик с яблоком	150	118.68
Бифстекс на печенье	80	104.44
Макаронные изделия с маслом	110	118.06
Кисель из клубники (брусники)	150	80.22
Хлеб столешный	20	51.64
Хлеб прибрежный	20	38.98
ПОЛДНИК		
Какао	150	101.82
Печенье вафельное	40	144.26
УЖИН		
Салат из тушеной капусты	40	40.50
Легенда	60	107.44
Картофельно-гороховое пюре	110	104.14
Соус красный острый	30	10.68
Чай полусладкий	150	6.04
Хлеб прибрежный	15	28.32
Хлеб столешный	20	51.64

Итого калорийность: 1431.66 Ккал.