

МБДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Гайнуллина И.Р.

Меню

3 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	524	408.1
Пюре банановое с термообра	60	44.16
Вермишель в молоке	150	115.24
Какао с витаминами	180	161.93
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Сок	100	48.00
ОБЕД	610	653.87
Суп картофельный с рыбными	180	196.76
Бигус с мясом	200	281.03
Компот из яблок с лимоном	180	60.62
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	263.06
йогурт	180	91.44
Булочка домашняя	70	171.62
УЖИН	450	426.61
Пудинг творожный	160	254.04
Подлив киселевый	40	37.64
Чай с шиповником	200	19.47
Хлеб прибрежный	25	59.38
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1751.64 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ЦДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайдушина И.Р.

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

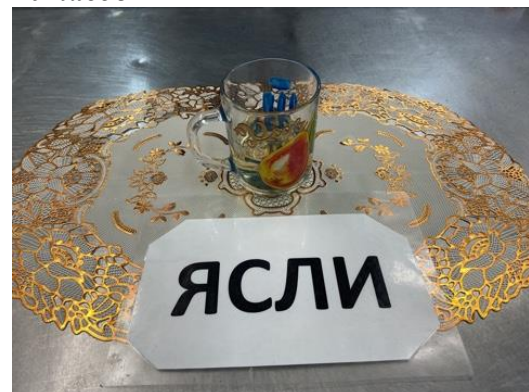
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	444	262.58
Пюре банановое с термообработкой	40	28.65
Вермишель в молоке	130	92.34
Какао с молоком	150	65.82
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	45.00
ОБЕД	490	523.52
Суп картофельный с рыбными консервами	150	114.36
Бигус с мясом	150	268.18
Компот из яблок с лимоном	150	48.62
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	206.52
йогурт	150	76.20
Булочка домашняя	50	130.32
УЖИН	400	352.1
Пудинг творожный	130	219.84
Подлив киселевый	30	30.11
Чай с шиповником	200	9.79
Хлеб прибрежный	20	47.50
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1344.72 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

