

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждено:

И.О. заведующей

Гайдарова И.Р.

Меню

3 Апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калории
ЗАВТРАК		
Апельсины	50	32.40
Каша овсяная "Геркулес" морс	180	166.38
Кофейный напиток с молоком	180	73.57
Батон с маслом и сыром	20/4/5	53.02
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
*Рассольник	180	107.63
Куриное рагу с картофелем	200	277.16
Компот из кураги и изюма	180	97.34
Хлеб прибрежный	25	48.70
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ	180	97.92
Расстегай с рыбой	70	355.78
УЖИН		
Салат из свеклы	60	60.85
Творог, припущенный (запечен)	120	198.55
Сладкий молочный подлив из	40	26.31
Чай с лимоном	200	25.87
Хлеб прибрежный	15	48.70
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1839.28 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин

УТВЕРЖДЕНО

И.О. заведующей: Габриелова И.Р.

Утверждено: Ясли

Меню 3 Апрель 2025г.

Наименование блюда	Выход, блюдо	Вес, гр.	Калорийность
ЗАВТРАК			
Апельсины	50		28.80
Каша овсяная "Геркулес" молоч.	180		134.08
Кофейный напиток с молоком	180		59.03
Битон с маслом и сыром	20/4/5		44.08
Сок по 0,2л.	100		66.40
ОБЕД			
"Рассольник"	160		69.58
Куриное рагу с картофелем	180		234.37
Компот из кураги и изюма	150		77.08
Хлеб прибрежный	20		38.98
Хлеб столовый	20		51.64
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ	150		81.60
Рассольник с рыбой	80		279.32
УЖИН			
Салат из свеклы	60		43.24
Творог, припущенный (запечен)	70		123.31
Сладкий молочный подлив из	40		16.12
Чай с лимоном	200		19.27
Хлеб прибрежный	10		38.98
Хлеб столовый	20		51.64
Итого калорийность: 1477.48 Ккал.			

