

МБДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню

2 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	359.72
Каша кукурузная молочная	180	161.24
-Кофейный напиток с молоком	200	77.37
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Компот из чернослива	100	82.34
ОБЕД	660	740.88
Салат "Зимний"	50	84.69
Свекольник	180	178.08
Плов с курами	200	333.90
Компот из кураги	180	67.63
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	250	358.99
ряженка	200	244.49
Печенье	50	114.50
УЖИН	452.31	269.58
Груша	97.31	43.81
Омлет натуральный с маслом	100/5	131.99
Чай полусладкий	200	17.20
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1729.17 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ЦДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню**2 Апреля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	247.31
Каша кукурузная молочная	150	111.02
-Кофейный напиток с молоком	180	75.52
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	30.00
ОБЕД	560	559.65
Салат "Зимний"	40	61.43
Свекольник	150	115.85
Плов с курами	180	263.35
Компот из кураги	150	57.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	200	341.57
ряженка	150	183.37
зефир	50	158.20
УЖИН	425	236.34
Яблоки	100	46.80
Омлет натуральный с маслом	80/5	119.52
Чай полусладкий	200	8.76
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1384.87 Ккал.**Завтрак****10 часов****Обед****Полдник****Ужин**