

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Документ № 1 "ЛЕНА" Утвержден: Гайнутдин И.Р.

И.О. Фамилия И.О. Фамилия И.О. Фамилия

Меню 2 Апрель 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ЗАВТРАК		
Яблоки	80	36.72
Вермишель в молоке	180	303.14
Какао с молоком	180	88.36
Батон с маслом сливочным	30/4	18.50
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
Суп "Рябчик"	180	100.68
Котлеты (биточки) куриные	80	293.48
Гарнир свекльно-морковный	130	80.94
Кисель из сухих фруктов	180	51.09
Хлеб прибрежный	20	38.96
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
Кефир	180	101.52
Булочка домашняя	70	207.04
УЖИН		
Помидоры порционные консерв	80	11.58
-Говядина тушеная с томатны	80	149.05
Каша перловая рассыпчатая	130	83.52
Чай полусладкий	180	16.04
Хлеб столичный	25	64.55
Хлеб прибрежный	25	48.70

Итого калорийность: 1796.80 Ккал.

Меню 2 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюда	Взв. гр.	Калорийность
ЗАВТРАК		
Яблоко	60	32.64
Варенишки в молоке	150	146.64
Какао с молоком	150	63.67
Батон с маслом сливочным	20/3	12.76
Сок по 0,2л.	100	66.40
ОБЕД		
Суп "Рыб-чик"	150	70.88
Котлеты (биточки) курочные	60	248.60
Гарнир свекло-морковный	110	68.78
Компот из сушеных фруктов	150	29.37
Хлеб прибрежный	15	20.22
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Кефир	150	64.60
Булочка домашняя	60	169.73
УЖИН		
Помидоры порционные консерв.	40	7.72
Говядина тушеная с томатным	60	104.06
Каша перловая рассыпчатая	110	77.58
Чай полусладкий	150	8.04
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб прибрежный	20	38.96
Итого калорийность:		1380.00 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



