

МБДОУ № 61 "Лель"

Заведующая

Утверждаю:

Гайнуллина И.Р.

Меню

1 Апреля 2025г.

Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК	514	416.48
Апельсины	50	18.60
*Каша пшеничная молочная	150	123.07
Какао с витаминами	180	190.33
Батон с маслом сливочным	30/4	38.77
Компот из изюма	100	45.71
ОБЕД	670	673.19
Икра кабачковая из банок	50	47.50
Суп рыбный	180	190.65
Сердце в соусе.	80	127.06
Картофель отварной с маслом	130	141.06
Кисель из плодового или ягод	180	90.34
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08
ПОЛДНИК	260	284.04
снежок	180	90.18
Пирожок с рисом и яйцом .	80	193.86
УЖИН	450	386.24
Запеканка с фруктами и творо	160	249.10
Подлив сметанный сладкий	40	34.08
Чай с лимоном полусладкий	200	26.48
Хлеб пшеничный	25	20.50
Хлеб столичный	25	56.08

Итого калорийность: 1759.95 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



ЗДОУ № 61 "Лель"

Утверждаю:

Заведующая

Гайнуллина И.Р.

Меню

1 Апреля 2025г.

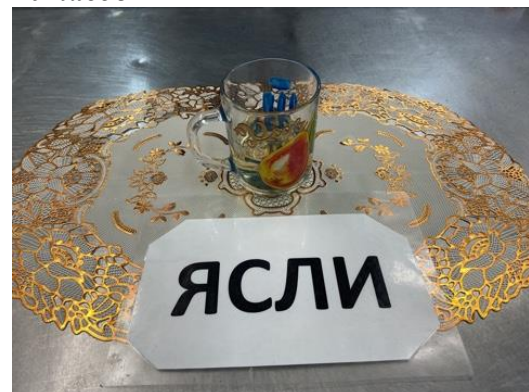
Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	454	292.48
Апельсины	50	18.60
*Каша пшеничная молочная	130	107.47
Какао с молоком	150	75.64
Батон с маслом сливочным	20/4	30.77
Сок 0,2	100	60.00
ОБЕД	550	483.14
Икра кабачковая из банок	40	38.00
Суп рыбный	150	118.76
Сердце в соусе.	60	93.40
Картофель отварной с маслом	110	103.97
Кисель из плодового или ягод	150	67.75
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86
ПОЛДНИК	220	240.49
снежок	150	75.15
Пирожок с рисом и яйцом .	70	165.34
УЖИН	400	322.04
Запеканка с фруктами и творо	130	207.55
Подлив сметанный сладкий	30	31.19
Чай с лимоном полусладкий	200	22.04
Хлеб пшеничный	20	16.40
Хлеб столичный	20	44.86

Итого калорийность: 1338.15 Ккал.

Завтрак

10 часов

**Обед****Полдник****Ужин**