

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



МБДОУ № 11 "Лель"

И.о. заведующей: Гайдулина И.Р.

Утверждаю: Гайдулина И.Р.

Меню 1.04.2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Мандарин		50	29.88
Каша "Дружба"		180	187.83
Кофейный напиток с молоком		180	73.57
Батон с маслом и сыром		20/4/5	53.02
Сок литровый		100	98.58
ОБЕД			
Салат из свеклы		60	59.54
*Рыба в бульоне с тренками		180	87.32
*Азу с чесноком и картофелем		200	279.98
Напиток витаминизированный		170	8.92
Хлеб столичный		25	64.55
ПОЛДНИК			
Ряженка		180	91.62
Ватрушка с курагой		70	211.17
УЖИН			
*Салат из кукурузы		60	119.70
Пудинг творожный		150	257.30
Подлив киселевый		40	10.86
Чай полусладкий		180	16.04
Хлеб прибрежный		15	48.70
Хлеб столичный		25	64.55

Итого калорийность: 1763.13 Ккал.

Завтрак



10 часов



Обед



Полдник



Ужин



Меню 1 Апрель 2025г. Ясли		
Наименование блюда	Выход блюда	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
Мандарин	50	29.88
Каша "Дружба"	150	157.28
Кофейный напиток с молоком	150	59.03
Батон с маслом и сыром	20/3/5	40.37
Сок по 0.2л.	100	66.40
ОБЕД		
Салат из свеклы	40	78.64
*Рыба в бульоне с гренками	150	72.03
* Жаркое по-домашнему	70/150	217.25
Компот лимонный	150	24.78
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Резанка	150	78.35
Ватрушка с курагой	55	151.42
УЖИН		
*Салат из кукурузы	40	82.80
Пудинг творожный	120	207.62
Подлив киселевый	30	8.29
Чай полусладкий	170	8.04
Конфеты	15	12.02
Хлеб прибрежный	10	38.96
Хлеб столичный	20	51.64
Итого калорийность: 1432.44 Ккал.		