

Принято решением педагогического совета
МБДОУ № 61 «Лель»
от 30.08.2024 г. протокол №1

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 61 «Лель»
Приказ от 30.08.2024 № ДС61-11-136/4

Подписано электронной подписью
Подписано электронной подписью
Сертификат:415180ADD4F7466E3AFE96B94DDE00C9
Владелец: Уварова Татьяна Валентиновна
Действителен: 13.10.2023 с по 05.01.2025

Примерный режим дня на холодный период 2024-2025 уч.г.

Мероприятия	1-1,5 лет	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	-	9.00 – 9.40.	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20
2 завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15	10.20 – 10.25
Подготовка ко сну	9.40 – 9.55	-	-	-	-	-	-
1-й сон	9.55 – 11.30	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъем, оздоров.и гигиен. процедуры	11.30 – 11.50	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	-	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.05 - 10.15	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35
Прогулка	-	9.55 – 11.15	9.55 – 11.15	10.05 – 11.20	10.15 – 11.40	10.25 – 11.50	10.35 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.15 – 12.20
Обед	12.00 – 12.30	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35
Самостоятельная деятельность	12.30 – 13.00	-	-	-	-	-	-
Занятия	13.00-13.10* 13.20-13.30	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	13.30 – 14.10						
Подготовка ко сну	14.10 – 14.25	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40
2-й сон Дневной сон	14.25 - 16.00	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоров.и гигиен. процедуры	16.00 – 16.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Подготовка к полднику	16.20 – 16.30	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	16.30 – 16.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Занятия / Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.20	15.30 – 16.40	15.30 – 16.45	15.30 – 16.50	15.30 – 16.55	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину	17.20 – 17.30	16.40 - 16.45	16.45 – 16.50	16.50 – 16.55	16.55 – 17.00	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05
Ужин	17.30 – 17.50	16.45 – 17.05	16.50 – 17.05	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.35	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	-	17.05 – 17.15	17.05 – 17.20	17.05 – 17.15	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25

Прогулка / Уход детей домой	18.35 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20– 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00
Продолжительность дневного сна	3ч 10мин	3ч	3ч	3ч	2ч 40мин	2ч 35мин	2ч 30мин
Продолжительность прогулок	-	3ч 5мин	3ч	3ч	3ч 5мин	3ч 10мин	3ч 5 мин

Режим дня варьируется в соответствии с расписанием занятий в каждой отдельно взятой группе

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 61 «Лель»
Приказ от 30.08.2024 № ДС61-11-136/4

Подписано электронной подписью
Подписано электронной подписью
Сертификат: 415180ADD4F7466E3AFE96B94DDE00C9
Владелец: Уварова Татьяна Валентиновна
Действителен: 13.10.2023 с по 05.01.2025

Примерный режим дня на теплый период 2026 уч.г.

Мероприятия	1-1,5 лет	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Прогулка / Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	-	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки	9.20 – 9.35	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	-	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	-	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20
2 завтрак	9.35 – 9.40	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15	10.20 – 10.25
Подготовка ко сну	9.40 – 9.55	-	-	-	-	-	-
1-й сон	9.55 – 11.30	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъем, оздоров.и гигиен. процедуры	11.30 – 11.50	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	-	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.05 - 10.15	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35
Прогулка	-	9.55 – 11.30	9.55 – 11.35	10.05 – 11.40	10.15 – 11.50	10.25 – 12.00	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.40 – 11.50	11.45 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	12.00 – 12.20	11.50 – 12.10	11.55 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к прогулке	12.20 – 12.30	-	-	-	-	-	-
Прогулка / Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.10	-	-	-	-	-	-
Занятия	13.00 – 14.10	-	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну	14.10 – 14.25	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну	-	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00
Дневной сон	14.25 - 16.10	12.20 – 15.30	12.25 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоров.и гигиен. процедуры	16.10 – 16.20	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	16.20 – 16.30	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45
Полдник	16.30 – 16.40	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Прогулка	16.50 – 17.20	16.05 – 16.40	16.05 – 16.45	16.05 – 16.50	16.05 – 16.55	16.35 – 17.00	16.35 – 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.30	16.40 – 16.50	16.45 – 16.55	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15
Подготовка к ужину	17.30 – 17.40	16.50 – 16.55	16.55 – 17.00	17.00 – 17.05	17.05 – 17.10	17.10 – 17.15	17.15 – 17.20
Ужин	17.40 – 17.55	16.55 – 17.10	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке	17.55 – 18.05	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25	17.20 – 17.30	17.25 – 17.35	17.30 – 17.40

Прогулка / Уход детей домой	18.05 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00
Продолжительность дневного сна	3ч 20мин	3ч 10мин	3ч 5мин	3ч	2ч 50мин	2ч 40мин	2ч 30мин
Продолжительность прогулок	3ч 5мин	3ч 50мин	4ч	3ч 55мин	3ч 55мин	3ч 25мин	3ч 25мин

Режим дня варьируется в соответствии с расписанием занятий в каждой отдельно взятой группе