

МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Утверждаю:

Заведующий

Уварова Т.В.

Меню

3 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоки	40	16.32
Каша молочная гречневая жи	150	114.95
Какао с молоком	150	81.89
Батон с маслом и джемом	20/4/4	19.54
Сок по 0,2л,	100	66.40
ОБЕД		
Яйцо отварное	1	45.24
*Суп картофельный	150	70.59
Котлеты (биточки) куриные	60	141.85
Капуста белокачанная с фасол	110	134.14
Кисель из плодового или яго	150	5.76
Хлеб.	30	68.28
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ	150	81.60
Хачапури	55	194.62
УЖИН		
Бананы	50	41.40
Зразы творожные с изюмом	120	239.22
Подлив сметанный сладкий	30	24.68
Чай не сладкий	180	0.06
Хлеб.	30	71.12

Итого калорийность: 1417.66 Ккал.

МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Утверждаю:

Заведующий

Уварова Т.В.

Меню

3 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоки	50	20.40
Каша молочная гречневая жи	180	155.65
Какао с молоком	180	88.36
Батон с маслом и джемом	20/4/4	23.03
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
Яйцо отварное	1	45.24
*Суп картофельный	180	102.39
Котлеты (биточки) куриные	80	178.69
Капуста белокачанная с фасол	130	149.72
Кисель из плодового или яго	180	7.20
Хлеб.	45	102.30
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ	180	97.92
Хачапури	75	253.53
УЖИН		
Бананы	50	41.40
Зразы творожные с изюмом	150	308.08
Подлив сметанный сладкий	40	36.44
Чай не сладкий	180	0.07
Хлеб.	45	103.51

Итого калорийность: 1754.33 Ккал.





