

ИДОУ № 61 "ЛЕЛЬ" Утверждаю: Заведующий Уварова Т.В.

Меню 2 Июля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо отварное	0,5	32.57
Бананы	50	74.52
Каша молочная из разных круп	150	119.60
Кофейный напиток с молоком	150	81.82
Батон с маслом сливочным	20/3	12.75
Сок по 0,2л,	100	66.40
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров	30	26.89
*Суп из овощей	150	75.00
Рыба отварная	60	25.28
Рис припущенный с маслом	110	106.08
Компот из сухих фруктов	150	20.91
Хлеб	30	103.98
ПОЛДНИК		
Кефир	150	84.60
Крендель в сахаре	50	106.63
УЖИН		
Салат из свежих огурцов с лук	40	23.43
*-Жаркое по-домашнему	70/150	226.34
Чай не сладкий	150	0.06
Мармелад	20	168.55
Хлеб	30	103.98

Итого калорийность: 1459.39 Ккал.

МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ" Утверждаю: Заведующий Уварова Т.В.

Меню 2 Июля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо отварное	1	65.15
Бананы	50	82.80
Каша молочная из разных круп	180	146.53
Кофейный напиток с молоком	180	93.06
Батон с маслом сливочным	20/4	18.50
Сок литровый	100	98.58
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров	40	32.63
*Суп из овощей	180	94.57
Рыба отварная	80	25.07
Рис припущенный с маслом	130	138.14
Компот из сухих фруктов	180	37.36
Хлеб	40	129.98
ПОЛДНИК		
Кефир	180	101.52
Крендель в сахаре	70	149.42
УЖИН		
Салат из свежих огурцов с лук	60	34.97
*-Жаркое по-домашнему	70/150	223.87
Чай не сладкий	180	0.07
Мармелад	15	126.41
Хлеб	40	129.98

Итого калорийность: 1728.61 Ккал.





