

ИДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Утверждаю:

Заведующий

Уварова Т.В.

Меню

1 июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоки	50	20.40
Каша пшеничная (кукурузная)	150	121.58
Какао с молоком	150	77.90
Батон с маслом и сыром	20/8/8	46.55
Сок по 0,2л,	100	66.40
ОБЕД		
*Суп геркулесовый	150	87.87
Котлеты, биточки (говяжьи)	60	205.66
Гарнир свекольно-морковный	110	92.16
Компот из черной смородины	150	23.95
Хлеб	35	80.86
ПОЛДНИК		
Снежок	150	114.75
Ватрушка с курагой	55	151.31
УЖИН		
Салат из тушеной моркови с я	40	21.06
Пудинг творожный	120	207.62
Подлив киселевый	30	2.30
Чай с лимоном	180	21.34
Хлеб	30	90.60

Итого калорийность: 1432.31 Ккал.

МБДОУ № 61 "ЛЕЛЬ"

Утверждаю:

Заведующий

Уварова Т.В.

Меню

1 июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яблоки	50	20.40
Каша пшеничная (кукурузная)	180	161.01
Какао с молоком	180	88.36
Батон с маслом и сыром	20/4/10	53.02
Сок литровый	100	40.40
ОБЕД		
*Суп геркулесовый	180	133.04
Котлеты, биточки (говяжьи)	70	244.93
Гарнир свекольно-морковный	130	85.29
Напиток витаминизированный	150	7.87
Хлеб	50	113.25
ПОЛДНИК		
Снежок	180	137.70
Ватрушка с курагой	70	199.20
УЖИН		
Салат из тушеной моркови с я	60	37.74
Пудинг творожный	150	257.30
Подлив киселевый	40	2.88
Чай с лимоном	200	21.68
Хлеб	40	113.25

Итого калорийность: 1717.32 Ккал.





